



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

4 az 1-ben korcsolyák

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést végezzen termékein. Látogasson el weboldalunkra, a www.insportline.eu-ra, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

TERMÉKLEÍRÁS

Cipő	PP vagy poliamid
Váz	Alumínium váz
Bélés	PP (polipropilén) és PE (polietilén)
Kerekek	ABEC-7, 64/70/76 cm-es kerekek
Pengék	rozsdamentes acél (HR52-53)

OSZTÁLYOZÁS

A görkorcsolyák típusuktól függően a következő szabványok szerint vannak tanúsítva:

Az EN 13843 szabvány szerint az inline korcsolyák két osztályba sorolhatók. **Az A osztályba** azok az inline korcsolyák tartoznak, amelyek súlyhatára 20 és 100 kg között van. **A B osztályba** azok az inline korcsolyák tartoznak, amelyek súlyhatára 20 és 60 kg között van, és a láb hossza 260 mm alatt van. A maximális terhelhetőség minden terméken fel van tüntetve.

Ezenkívül a korcsolyák típusuktól függően a következő szabványok szerint vannak tanúsítva: ČSN EN 13843:2009, ČSN EN 15638:2009, ČSN EN 13899:2003

Jéghorcsolyák EN 15638.

BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK

Őrizze meg ezt a kézikönyvet a jövőbeni használatra.

- 5 év alatti gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják. Az összeszerelést és szétszerelést felnőttnek kell elvégeznie.
- A terméket sport- és szabadidős célokra, megfelelő helyeken (sima, tiszta felületen, forgalomtól távol) használja. A legjobb a sima aszfalt vagy beton felület, minőségi burkolat vagy szilárd fa felület. A durva, homokos, kavicsos vagy egyenetlen felületen való korcsolyázás, valamint a maximális terhelhetőség túllépése (lépcsőn való korcsolyázás, ugrálás stb.) károsodást vagy kopást okozhat. Kerülje a nedves, olajos vagy poros felületeket.
- A korcsolyát csak sík és szilárd felületen használja. Javasoljuk, hogy nyilvános korcsolyapályákon és korcsolyaközpontokban használja. A befagyott víztükrön való korcsolyázás a rossz jégminőség és az alacsonyabb hőmérséklet miatt gyorsabb kopást okozhat.
- Ne szegje meg a helyi törvényeket és előírásokat. Ne korcsolyázzon más járművek között.
- Mindig viseljen sisakot és védőfelszerelést (csukló, könyök, tenyér stb.). Ha nem biztos benne, kérdezze meg az eladót.
- Ne végezzen nem megfelelő módosításokat.

- Ne használja a görkorcsolyát -5 °C alatti hőmérsékleten, éjszaka vagy nedves felületen. Ne használja a jégkorcsolyát -15 °C alatti hőmérsékleten.
- Ellenőrizze, hogy minden csavar, anya és gyorskioldó mechanizmus jól van-e meghúzva. Ha valamelyik alkatrész meglazult, azonnal hagyja abba a használatát.
- Rendszeresen ellenőrizze a penge állapotát. Ha a penge elkopik, szakemberrel csiszoltassa meg. Javasoljuk, hogy évente egyszer éleztesse meg.
- A penge váz csak szabadidős célokra alkalmas, jégkorongozásra nem. Megsérülhet akúlsó anyag és a záróelem.
- A pengéket tárolás és szállítás közben pengevédővel kell védeni.

HELYES HASZNÁLAT

- Egyes korcsolyák mérete a cipőorrral állítható (a modelltől függően). Ehhez használja a gombot vagy a kart az alábbi utasítások szerint. Nincs szükség más szerszámra. A gomb és a kar önzáró rendszerrel van ellátva. A meghibásodás elkerülése érdekében csak a rendeltetésszerűen használja.
- Miután felvette a korcsolyát, tegyen néhány lépést, hogy megbizonyosodjon arról, hogy jól illeszkedik. Ha valamelyik alkatrész meglazul, azonnal álljon meg.

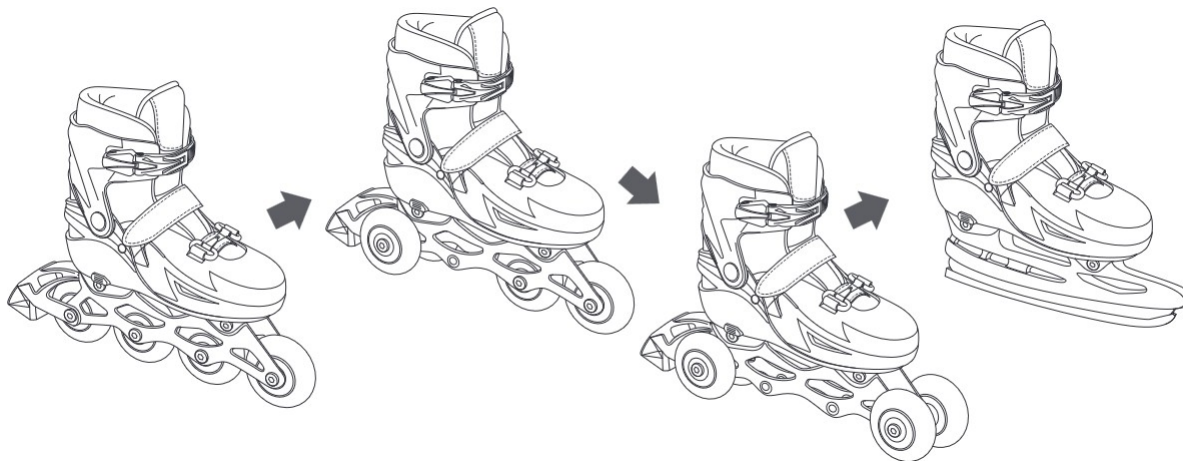
KORCSOLYÁZÁS

- **Tanulja meg a kezdő korcsolyázók testtartását.** Ehhez álljon egy fal vagy más támasz közelében. Az első testtartás, amelyet meg kell tanulnia, a KÉSZ ÁLLÁS. Ez azt jelenti, hogy álljon úgy, hogy a lábai körülbelül 15-25 cm-re legyenek egymástól. A térdjei legyenek behajlítva és előre tolvá. Hajoljon kissé előre a derekától, és nyújtsa ki a karjait maga elé. Nézz egyenesen előre. Először gyakorold az egyensúlyozást ebben a pozícióban, hogy megérezd, milyen ez a pozíció korcsolyán. Ha úgy érzed, hogy biztosan állsz ebben a pozícióban, egyszerűen lökd meg magad, és próbáld meg csúszni anélkül, hogy mozgatnád a lábad. Ha nem vagy biztos benne, hogy biztonságosan meg tudsz állni, kérj segítséget valaki mástól.
- **Kezdd el néhány lépést tenni.** Először próbáld meg sétálni (fűben). Ezután forduljon sima felületre, és vegye fel a készenléti pozíciót. Mutasson a lábujjaival kifelé, és tegyen néhány kis lépést. Távolítsa el jobban a lábait egymástól, és próbálja megőrizni az egyensúlyát. Tegye ezt addig, amíg megszokja ezt a mozgást.
- **Tartsa behajlítva a térdjeit, és hajoljon kissé előre.** Ez a testtartás segít elkerülni az elesést. Ha elveszted az egyensúlyodat, tedd a kezét a térdjeidre, hogy visszanyerd az egyensúlyt.
- **Tartsd meg az egyensúlyt, és ügyelj rá, hogy a súlyod a lábfejedre nehezedjen.** Helyezd át a súlyodat előre, és egyensúlyozd ki a talajjal érintkező lábon. Ez csak akkor lesz hasznos, ha mozgás közben érzed a súlyáthelyeződést. Idővel gyorsabban tudsz majd haladni, de ne menj gyorsan.
- **Tanulja meg az alapvető technikákat.** Jobb, ha van egy tapasztalt barátja, aki segít megtanulni az új technikákat. Számos alapvető technika van, amelyet meg kell tanulnia, hogy jól tudjon korcsolyázni.
 - **A-váz:** Ez a pozíció hasonlít a készenléti pozícióhoz, de a lábait jobban szét kell terjesztenie (vállszélességben). A lábujjait tartsa előre irányítva, a bokáját pedig egyenesen. Ebben a pozícióban a korcsolya belső éle lesz alatta. Gyakorolja a készenléti pozícióból e pozícióba való átmenetet, hogy megtapasztalja, miről szól a korcsolyázás.
 - **Lökés és csúszás.** Helyezd az egyik lábad 45°-os szögben, és csúsztasd a másik lábad előre a talajon. Húzd fel a mozdulatlan lábad a másik lábad mellé, és folytasd a csúszást. Gyakorold a korcsolyázást csak egy lábon. Csússz a bal lábadon, majd a jobb lábadon (váltakozva), és emeld fel a talajról a nem csúszó lábad. Tanulja meg, hogyan kell egyensúlyban maradni két lábon csúszás közben. Helyezze át a súlyát a hátsó lábáról az első lábára, mint a tolás és csúszás mozdulatnál. Először lassan végezze, amíg meg nem ismeri ezt a mozdulatot.
- **Tanulja meg, hogyan kell biztonságosan megállni.** A legtöbb görkorcsolya hátsó fékpárnával rendelkezik. Vásárláskor ellenőrizze, hogy azok jó állapotban vannak-e. Szükség esetén cserélje ki őket újakra. Használatukhoz tegye a fékező lábát körülbelül 10 cm-rel előre, és nyomja meg a féket a sarokkal. Az egyik lábnak a másik előtt kell lennie

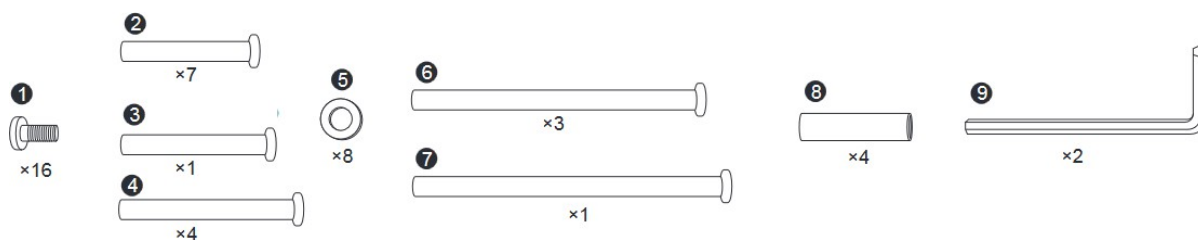
A hátsó lábbal hátrafelé csúszás közben az előző lábujjakat fel kell emelni a láb megtámasztásához. A sérülések elkerülése érdekében alacsony sebességgel tanulja meg.

- Az inline görkorcsolyák nagyon gyorsan haladhatnak. Ezért azt javasoljuk, hogy ésszerűen haladjon, és ne haladjon meg képességeit. A gyermekeket felnőtteknek kell folyamatosan felügyelniük.

KERÉKBEÁLLÍTÁS ÉS PENGE CSERÉJE

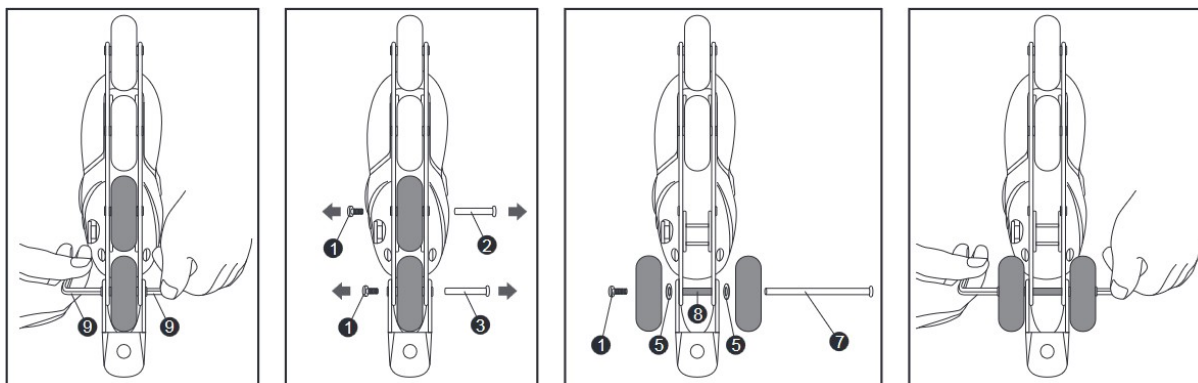


Szerszámok és alkatrészek



#3 a fékkel ellátott kerék rögzítéséhez az inline kerék pozicionálásához #7 a túra görkorcsolyákhoz

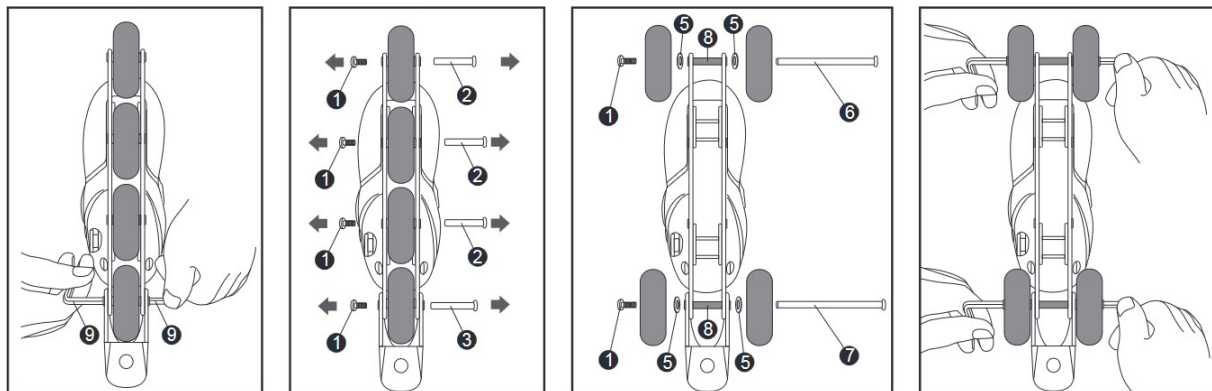
Inline görkorcsolyák 2+1+1 kerékkonfigurációhoz



1. lépés: A 9-es csavarkulccsal távolítsa el az 1., 2. és 3. csavarokat a hátsó kerekekről.

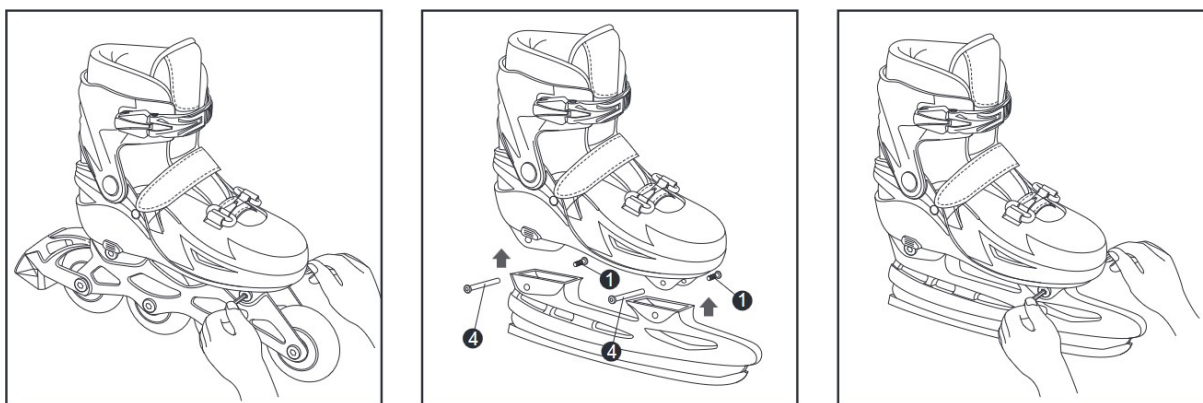
2. lépés: Rögzítse a kerekeket a váz mindkét oldalára a fenti képen látható módon. Húzza meg a csavarokat.

Inline görkorcsolyák trekking görkorcsolyákká alakítása



1. lépés: A 9-es csavarkulccsal távolítsa el az 1., 2. és 3. csavarokat az összes kerékről.

Inline korcsolyák jégkorcsolyákká alakítása



1. lépés: A 9-es csavarkulccsal távolítsa el az 1., 2. és 3. csavarokat az összes kerékről.

2. lépés: Rögzítse a kerekeket az alváz mindkét oldalára a fenti ábra szerint. Húzza meg a csavarokat.

KARBANTARTÁS

A biztonságos használat érdekében rendszeresen végezzen karbantartást. Javítás esetén javasoljuk, hogy forduljon szakemberhez.

- Minden használat előtt ellenőrizze a kerekeket, és győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya jól meg van húzva. A meglazult csavarokat megfelelő méretű keresztfejű csavarhúzóval húzza meg újra. A port és a szennyeződésekét száraz ruhával törölje le.
- Ha a kerekek megsérültek, ne használja és azonnal cserélje őket újakra a modell specifikációinak megfelelően.
Kerekek cseréje: Használjon 4-es méretű imbuszkulcsot. Csak a modelljével kompatibilis kerekeket használjon. Javasoljuk a PU kerekek használatát, amelyek jobb minőségűek és jobb úttartást biztosítanak.
- A csapágyakidővel nyikorogni kezdenek. Ha ez megtörténik, kenje meg. Soha ne használjon vazelint vagy olajat. Grafit- vagy szilikonkenőanyagok használatát javasoljuk.
- Ellenőrizze a kerekek állapotát. A maximális használat érdekében rendszeresen cserélje ki az elhasználódott kerekeket hátsó kerekekre. Ha egyetlenlénél kopnak, fordítsa el őket 180°-kal.
- Olcsóbb görkorcsolyáknál a csapágyak meglazulhatnak, a kerekek pedig gyakori használat során elkophatnak. Ez nem akadályozza meg a további használatukat. Ezen alkatrészek kopása nem tartozik a garancia hatálya alá.
- A kerekeket és a csapágyakat egyszerre cserélje ki. Ellenkező esetben kedvezőtlenül befolyásolhatja a termék stabilitását.

Csapágycsere: A csapágyak cseréjéhez használjon 4-es imbuszkulcsot. Távolítsa el a kerekeket, és húzza ki a csapágyakat. A cseréhez használjon 608Z vagy ABEC1 – ABEC7 csapágyakat. Az ABEC7 csapágyak felelnek meg a legmagasabb minőségi követelményeknek.

- Az alumínium váz általában zajosabb, mint a PP váz. A zajszint közvetlenül arányos a használati idővel (kopott csapágyak és kerekek), és nem jelent garanciális okot. A PVC kerekek és az olcsóbb csapágyak (608Z, 608ZZ) szintén zajosabbak használat közben.
- Soha ne használjon olyan görkorcsolyát, amely nem működik megfelelően, hogy elkerülje a sérüléseket és a felhasználó megsérülését.
- Ha éles szélek jelennek meg, azonnal távolítsa el őket, hogy megelőzze a sérüléseket.
- Minden használat előtt ellenőrizze az összes csavart, anyát és gyorskioldó kart. Ezeknek jól meg kell lenniük húzva. Ha lazák, ne használja a görkorcsolyát.
- Nedves ruhával és szappanos vízzel tisztítsa meg a cipő belsejét. Hagyja szobahőmérsékleten megszáradni. Soha ne használjon szerves oldószereket.
- Rostosodás elkerülése érdekében száraz helyen, közvetlen napfénytől távol tárolja.

